

海德威®

乙类 OTC 标志

Haidewei

维生素 C 泡腾片说明书

请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用

【药品名称】

通用名称：维生素 C 泡腾片

英文名称：Vitamin C Effervescent Tablets

汉语拼音：Weishengsu C Paoteng Pian

【成份】本品每片含主要成份维生素 C 0.5 克。辅料为玉米淀粉，乳糖，碳酸氢钠，无水枸橼酸，阿司帕坦，核黄素磷酸钠，二氧化硅，富马酸，桔味香精，聚维酮 K30。

【性状】本品为白色或着色片，片面可有散在的着色小点。

【作用类别】本品为维生素类非处方药药品。

【适应症】

1. 增强机体抵抗力，用于预防和治疗各种急、慢性传染性疾病或其他疾病。
2. 用于病后恢复期，创伤愈合期及过敏性疾病的辅助治疗。
3. 用于预防和治疗坏血病。

【规格】0.5 克

【用法用量】用温水或冷水溶解后服用，溶解后成为一杯鲜甜味美的饮品。成人，一日 1-2 片，一日内服用不得超过 2 片；儿童一日 1 片。

【不良反应】

1. 长期服用每日 2~3 克可引起停药后坏血病，故宜逐渐减量停药。
2. 长期应用大量维生素 C 可引起尿酸盐、半胱氨酸盐或草酸盐结石。
3. 过量服用（每日用量 1 克以上）可引起腹泻、皮肤红而亮、头痛、尿频（每日用量 600 毫克以上）、恶心呕吐、胃痉挛。

【禁忌】尚不明确。

【注意事项】

1. 不宜长期过量服用本品，否则，突然停药有可能出现坏血病症状。
2. 本品可通过胎盘并分泌入乳汁。孕妇服用过量时，可诱发新生儿产生坏血病。
3. 下列情况应慎用：（1）半胱氨酸尿症（2）痛风（3）高草酸盐尿症（4）草酸盐沉积症（5）尿酸盐性肾结石（6）葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症（7）血色病（8）铁粒幼细胞性贫血或地中海贫血（9）镰形红细胞贫血（10）糖尿病（因维生素 C 干扰血糖定量）。
4. 如服用过量或出现严重不良反应，应立即就医。
5. 儿童必须在成人监护下使用。
6. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
7. 本品性状发生改变时禁止使用。
8. 请将本品放在儿童不能接触的地方。
9. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】

1. 口服大剂量维生素 C 可干扰抗凝药的抗凝效果。

2. 与巴比妥或扑米酮等合用，可促使维生素 C 的排泄增加。
3. 纤维素磷酸钠可促使维生素 C 代谢为草酸盐。
4. 长期或大量应用维生素 C 时，能干扰双硫仑对乙醇的作用。
5. 水杨酸类能增加维生素 C 的排泄。
6. 如与其他药物同时使用可能发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

【药理作用】本品参与机体内抗体及胶原形成，组织修补（包括某些氧化还原作用），苯丙氨酸、酪氨酸、叶酸的代谢，铁、碳水化合物的利用，脂肪、蛋白质的合成，以及维持免疫功能，羟化 5-羟色胺，保持血管的完整，并促进非血红素铁的吸收。

【贮藏】遮光，密封保存。

【包装】内用纸/铝药用复合膜包裹，外套口服固体药用聚丙烯瓶。15 片/管，1 管/盒。

【有效期】24 个月。

【执行标准】《中国药典》2020 年版二部

【批准文号】国药准字 H20044176

【说明书修订日期】2024 年 08 月 01 日

【上市许可持有人】名称：青岛国信制药有限公司

注册地址：青岛经济技术开发区团结路 3601 号

【生产企业】

企业名称：青岛国信制药有限公司

生产地址：青岛经济技术开发区团结路 3601 号

邮政编码：266426

电话号码：400-080-0001

网 址：www.zy.qdgxjt.com

邮 箱：gxyy@qdgxjt.com

如有问题可与生产企业联系